

働く人の明日をささえる

# 事業案内



一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 中国支部

## 講演・教育研修 サービス

職場のメンタルヘルスケアやハラスメント防止の従業員教育として、企業や団体へ講師を派遣します

【利用場面】メンタル不調者が増え、未然に予防したい

パワハラなどについて正しく教育し、働きやすい職場にしたい

【研修時間】1～2時間、半日コース、1日コース など

階層別	メニュー	内容
全社員	メンタルヘルスケア ストレス対処法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ストレスの気づきと対処法</li> <li>・自律訓練法（リラクゼーション）</li> </ul>
新入社員 若手社員	コミュニケーション アサーショントレーニング	<ul style="list-style-type: none"> <li>・上手な自己主張</li> <li>・ビジネスコミュニケーション</li> </ul>
管理監督者 リーダー 中堅社員	リスニング（傾聴法） パワーハラスメント セクシュアルハラスメント	<ul style="list-style-type: none"> <li>・上司と部下の面談方法</li> <li>・メンタルヘルスと安全配慮義務</li> <li>・ハラスメントにならない部下指導</li> </ul>

【利用料金】 講演・研修 1時間 22,000円(税込み) (+ 交通費)

※ その他、ご要望に応じた研修内容もご相談いただけます



Q 産業カウンセラーって何？

A 産業カウンセラーは、働く人がより良い人生を送るために、話を聴き、自ら問題を解決できるように支援します。

Q 従業員への教育研修やカウンセリングは、会社にメリットがあるの？

A 従業員のメンタル不調の防止や早期発見に役立ちます。また、モチベーションアップやコミュニケーションがよくなるので、生産性の向上につながります。

### \*\*\* 利用された企業・団体の声 \*\*\*

カウンセラーは相談者の話を否定せずに、聞き役に徹しており、相談する側は非常に話しやすいと感じました。

思っていることを話せてスッキリ！  
専門の産業カウンセラーだから話しやすい。

初めてカウンセリングを体験しました。最初はもっと堅苦しいところではないかと思っていましたが、全くそんなことはなく気軽に話すことができる雰囲気でした。

# カウンセリング サービス

協会と契約をしている企業や団体の従業員を対象に、カウンセリングを行います

【利用場面】 メンタルヘルス不調を訴える従業員への面談  
新入・転任、昇進・昇格した従業員への面談  
長時間労働者や疲労の蓄積がある従業員への面談

相談室が遠い事業所にお勧め

## 訪問 カウンセリング

契約企業・団体の相談室（会議室も可）に カウンセラーが定期的に訪問し、従業員と個人面談・カウンセリングを行います。

事業場内設置のため、身近な相談先としてご利用いただけます。

産業保健スタッフ  
人事労務担当者のご相談にも応じます

相談室が近くの事業所にお勧め

## 相談室 を利用したカウンセリング

契約企業・団体の従業員とその家族を対象に、当協会の 相談室でカウンセリングを行います。面談のみのカウンセリング（予約制）。

相談室利用を事業場や他の従業員に知られることなく利用できるため、比較的気軽にご相談いただけます。

【相談室】 岡山・広島・松江の協会事務所  
※鳥取・山口はサテライトも可能



初めての事業所にお勧め

## 体験 カウンセリング

職場で行う期間限定のカウンセリングです。新入社員や残業の多い部門、人事異動後の キャリア面談 に効果的です。また、災害被災や社員自死などによる 惨事ストレス対応 もご相談に応じます。

職場単位が対象となるので、抵抗なくカウンセリングが受けられます。

スポット  
カウンセリング  
も可能



### 【利用料金】 カウンセリング 1回50分

- 訪問カウンセリング … 毎月の契約時間数 × 6,270 円（税込） + 交通費
- 相談室利用のカウンセリング … ルーム定額料金（月 11,000 円（税込）；1回無料） + 2件目以降の利用件数 × 6,270 円
- 体験カウンセリング … 事業所で行う場合は 訪問カウンセリング の料金、相談室で行う場合は 相談室利用 の料金

## 賛助会員 募集中

協会の目的・事業にご賛同いただき、賛助会員にご加入いただきますと、企業の皆様が抱えるさまざまな問題のご相談に応じ、取り組むべき課題の支援を優先的に行うことができます。

【加入資格】 一般社団法人日本産業カウンセラー協会の事業に賛同する団体・企業であれば、どなたでも加入できます。

【会費】 会費は年会費として、毎年4月1日～翌年3月末日までの年度を単位とします。ただし、10月以降に加入の場合、初年度会費のみ半期会費となります。

団体および法人 年会費 1口 50,000円  
半期会費 1口 25,000円

【特典】 賛助会員になると、さまざまな特典があります。

### 特典1 講師の無料派遣

初年度に1回(2時間)、メンタルヘルス研修会に講師を派遣(無料)

### 特典2 機関誌等の配布

毎月発行している協会機関誌、研究誌、パンフレット等の資料を配布

### 特典3 全国研究大会にご招待

全国研究大会に1名無料ご招待(講演会、交流会、分科会のみ)

### 産業カウンセラーを 目指したい方へ

産業カウンセラーの養成講座を開設して、理論学習やカウンセリング演習、傾聴スキルを習得しています。  
e-ラーニング制による6カ月コースと10カ月コースがあり、全国で行っております。

### 国家資格 キャリアコンサルタントを 目指したい方へ

進路や職業選択、キャリアビジョンに悩む方を支援する専門家である、キャリアコンサルタントの養成講習を開催しております。  
在宅学習(テキストとe-ラーニング)とスクーリングを組み合わせ、理論と実習の双方が習得できるカリキュラムになっております。  
資格取得後には、資格更新のための更新講習も開催しております。

### 心の健康アドバイザーを 目指したい方へ

心の健康を守るための専門知識を持ち、傾聴や対話のスキルを用いて悩みや問題を抱える人に寄り添い、ニーズを把握し、必要な情報の収集を通して的確な支援策を提供できる人を育て、認定する制度です。  
カリキュラムは、18時間の体験学習(オンライン)と4時間の知識学習(e-ラーニング)と取り組みやすい内容となっております。

詳しい開催場所や開講日等は、協会ホームページをご覧ください。

日本産業カウンセラー協会中国支部

検索

## 一般社団法人日本産業カウンセラー協会中国支部

〒700-0815 岡山市北区野田屋町2-11-13 旧岡山あおば生命ビル 4階

【電話】086-224-4050  
【E-mail】chugokushibu@counselor.or.jp

【FAX】086-234-1432  
【ホームページ】<http://chugoku-c.com/>



### 広島事務所(相談室)

〒730-0016 広島市中区幟町3-1 第3山県ビル5階  
電話 082-223-7470 FAX 082-228-2658  
E-mail hiroshima@counselor.or.jp

### 山陰事務所(松江相談室)

〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所5階  
電話 0852-28-9008 FAX 0852-28-9018  
E-mail saninmatue@counselor.or.jp