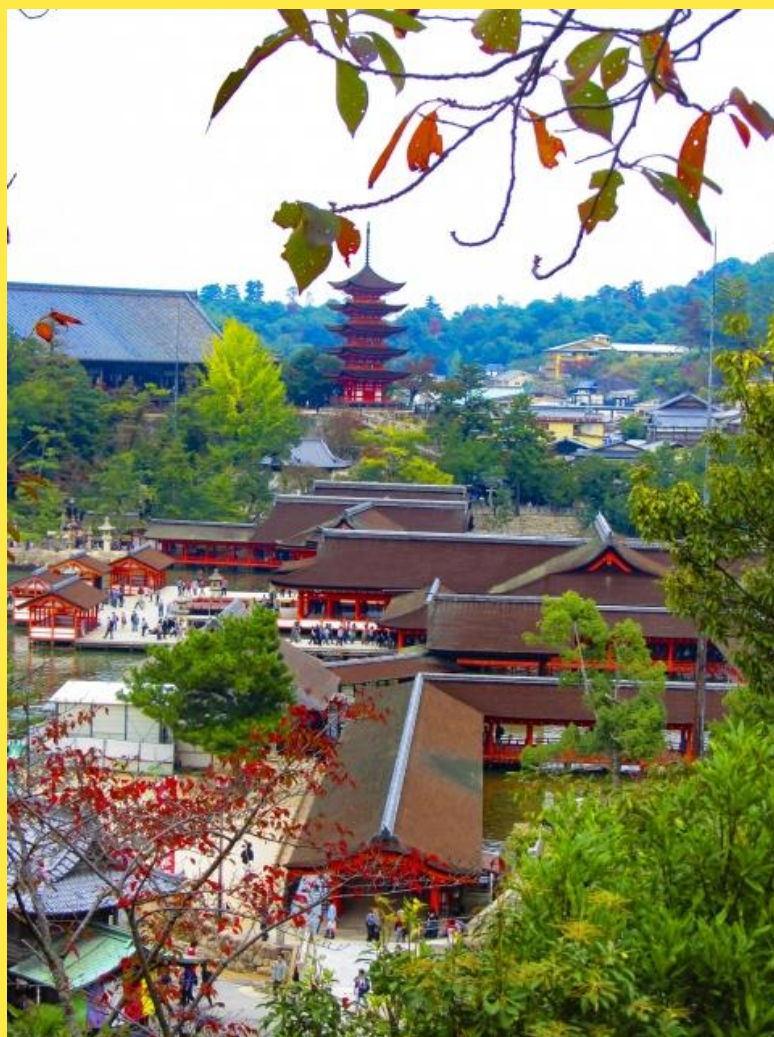


ともにまなび・経験し・伝える。

カウンセラーズ



2023年10月発行 VOL.121



INDEX

1 表紙

2 活動報告

3 ジモトからのリレーつぶやき

4 お知らせ

活動報告

2

【一般会員研修】

● 惨事ストレスケア研修～そのとき産業カウンセラーはどう動く

日時：2023年8月5日(土)13時～17時開催

場所：オンライン

講師：畑中一泰 先生

惨事ストレスケア研修の3回目を参加者12名により開催しました。講師の海上自衛官時代の実体験から得られた講習は今回も充実した時間となりました。次のステップとして、2024年度は全国の会員を対象とするJ-ラボでの開催に向け準備いたします。（文責：太田敏明）



● フォーカシングとヨガで傾聴力を高めよう

日時：2023年8月6日(日)10時～16時開催

場所：広島市西区民文化センター

講師：土江正司 先生

今年は本講座を4月の倉敷会場と今回の広島会場の2回開催しました。支部各県から16名の参加をいただきました。このシリーズは3年目になりますが、回を重ねる度にフォーカシングが普段使いできそうな感覚が増しているというのが参加者の感想です。また、ワークを体験する中で、モヤモヤの気がかりから話を始めたのに、未来に向かう自分を発見した感覚を覚えましたとも。（文責：太田敏明）



活動報告

3

【一般会員研修】

● カウンセリングフォローアップ研修

日時：2023年8月20日(日)13時～17時開催

場所：オンライン

講師：支部産業カウンセラー養成講座実技指導者

2023年6月から毎月第3日曜日に継続開催している研修で、今回で3回目になりました。産業カウンセラーとしての「カウンセリング力」を維持向上することを目的とした会員限定のオンライン研修です。是非ご参加ください。参加メンバー同士で、本当に真摯にアドバイスしあえます。気づきが多い研修です。（文責：太田敏明）



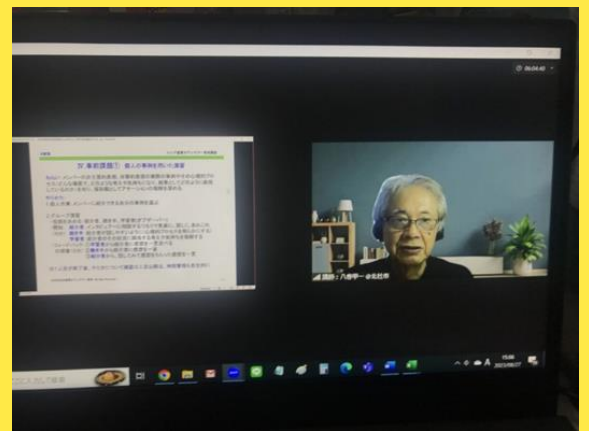
● シニア講座 No.2アサーション

日時：2023年8月27日(日)10時～17時開催

場所：オンライン

講師：八巻申一 先生

定員18名全員参加で、和やかな先生の講義に惹きこまれながら、異なるメンバーと意見交換や演習を重ね、「アサーション」について学び合いました。一人一人の気づきが全体の学習成果に繋がっていく様子が印象的でした。（文責：太田敏明）



活動報告

4

【相談事業】

● 働く人の電話相談

日時：2023年9月10日(日)10時～22時開催

場所：岡山支部事務所

毎年9/10～9/16は「自殺予防週間」とされており、今年も9/10(日)に「働く人の電話相談」を開催しました。

岡山支部には特別研修を受けたカウンセラー等が1人でも多くのいのちをつなぎとめるべくお集まりくださいました。単日開催ではありましたが、協会内で他支部から抜きこんでた13件の受電となりました。

ご協力いただいた皆様、ありがとうございます。そして、お疲れ様でした。来年度もどうぞよろしくお願い致します。(文責：天野貴仁)



【会員交流事業】

● ふらっとCafé岡山

日時：2023年8月26日(土)17時～19時開催

場所：岡山支部事務所

気まぐれではありますが、岡山でのふらっとCaféを開催しました。

8月最後の土曜日ということもあり、立ち寄り者は0人でしたが、今後も不定期ですが開催しますので(開催は土曜日の可能性大)、お時間の都合がつくお近くの方はぜひお立ち寄りください。

ちなみに岡山の次回は10/7(土)の予定です。会員のみなさまのみならず、カウンセリングに興味のある方ならどなたでもご参加可能です。(文責：天野貴仁)



ふらっと
CAFE
無料

カウンセリングに興味のある方なら
どなたでも気軽に!

本日も開催中!

●不定期土曜日
●17:00～19:00
●中国支部事務所

(一社)日本産業カウンセラー協会中国支部
岡山市北区野田屋町2-11-13 旧あおば生命ビル4F
086-224-4050

活動報告

5

【会員交流事業】

● 岡山地区会員交流会

日時：2023年9月3日(日)13時～15時開催

場所：きらめきプラザ

コロナのこともあり、こちらも長らく対面ではできておりませんでした岡山地区交流会を、久方ぶりに参加者9名+世話人4人で開催できました。

今回のプログラムは、会員相互の情報交換を目的としましたので、自己紹介やグループでのテーマトークを行いました。

残念ながら集合写真を撮り忘れてしまいました。
(^▽^;) (文責：天野貴仁)



ジモトからのリレーつぶやき

産業カウンセラー資格保持者として、また、協会会員として、皆さまは日々どんなお気持ちで、どんなことを考え、どんな日常をお過ごしですか？カウンセリング・マインドを学んだからこそ何気ない風景や人間関係、出来事、日々触れる当たり前の日常がふとしたときに違って見えることがあるかも…。

そんな、ちょっとした“つぶやき”を各地域からリレー方式で“繋いでいく”コーナーです。



いけだ みゆき
岡山 池田 美由紀さん

私は現在、育休中です。時折、「子どもの時間は感性を高めてくれる」といった養成講座の先生の言葉を思い出します。田舎に住む我が子達は、水の冷たさ、太陽の日差し、春夏秋冬の変化

の中で色とりどりに移り行く風景、こうした自然の恵みに、直観的につながり、驚いたり喜んだり、怖がったりし、様々な表現をします。大人になると薄れてしまう、あるがままに感じ取る感性。手元の作業を止め、子ども達の声に耳を傾けていきたいと思います。

★次回は藤原真寿美さんです。



いしだ しげみ
島根 石田 茂美さん

産業カウンセラー資格を取ったのは、20年前になります。年数は一人前ですが、スキルは見合っていないと自覚しています。

職場で総務事務をしながら職員の相談業務も担当していますが、常々感じるのは、人間関係は難しいということです。

その中でどう向き合っていくかが鍵だと思いますが、私に出来ることは多くなく、後方支援という感覚です。そのスタンスが自分には合っていたのかも知れません。これからもそのスタンスを続けていこうと思っています。

★次回は、野中浩一さんです。



かわうち ゆうこ
鳥取 河内 祐子さん

勤め先で指導とカウンセリングを実施するなかで、より質の高いカウンセリングの行い方を習得するために産業カウンセラー養成講座を受講しました。

そこで学んだ傾聴を通してとても多くの気づきに出会うことができました。現在は毎月開催されるカウンセリングフォローアップ研修に参加して参加者の皆さんや産業カウンセラー養成講座実技指導者の先生からフィードバックをいただきながら楽しく勉強をしています。

ゆっくり時間が取れたら本を持って屋外でコーヒータイムを楽しみたいです。

★次回は、山本美樹さんです。



ふじた みきこ
広島 藤田 ミキ子さん

48歳で退職し、在宅介護生活10年で得たキャリアは、介護福祉士と産業カウンセラーでした。心の問題が立ち上がる介護に、カウンセラーの勉強は役立ち私を成長させてくれました。そして、

60才を過ぎて専任カウンセラーに認定されました。初めての面談は不安だらけでした。故三浦先生が“カウンセラーは相手を信じる態度で臨めばいい。そしてできることは少なく地道な仕事だよ”と言われた。

その言葉を心に刻み、今も迷う自分に言い聞かせつつのこの頃です。

★次回は、吉長麗子さんです。



なるみ たかひろ
山口 鳴海 貴博さん

先日、伊勢神宮へ参拝に行ってきた。日本の文化や歴史に興味がある一方で、神様よりも心から信頼できる大切な人達との関係を大事に生きていきたいと感じました。そして「今こ

こ」の自分も大切にしています。過去のことに後悔する事がありますが、本当に「悲しみ」を感じるほどなのか…将来のことに不安になる時も、本当に「怯え」を感じるほどなのか…過去や未来に対する偽りの感情に振り回されないように、自分の心と真剣に向き合うことを続けると「今ここ」に戻れるかな…と。

★次回は、玉木和子さんです。

今後の予定

7

【産業カウンセラー養成講座】

★11月開講（岡山・広島・オンライン）絶賛募集中!!

【会員研修】

★毎月第三日曜日13～17時Online

カウンセリングフォローアップ研修

会員限定 ZOOM

～ ～ ～ ～ ～

★10/7(土) Online

心の深奥に触れ、速い展開が特徴のゲシュタルトセラピーを学ぶ～哲学的背景を含めてやさしく解説

★10/15(日) Online

カウンセリングフォローアップ研修(会員限定)

★11/4・5(土・日) 岡山（ヒカリ）

ファシリテーションとグループ・ワークの
実的理解

★11/19(日) Online

カウンセリングフォローアップ研修(会員限定)

★12/17(日) Online

カウンセリングフォローアップ研修(会員限定)

★1/8(土) Online

キャリアとファイナンシャルを考える
～産カウンセラーが支援に活かす金融知識～

★1/21(日) Online

逐語録・例報告の作成と検討(1期)

【キャリアコンサルタント養成講習】

★23期 12月開講（岡山・広島）絶賛募集中!!

～ ～ ～ ～ ～

【キャリアコンサルタント更新講習】

★10/9(月・祝) 岡山(支部事務所)

「女性」基礎編（キャリアコンサルティング事例検討）

★10/21(土) 広島(広島事務所)

キャリアコンサルティングに必要な「グループ
アプローチの技能・基礎編」

★10/22(土) Online

事例検討「がん治療と就労の両立支援」

★11/3(日(金・祝) 岡山(支部事務所)

事例に学ぶ「学生へのキャリアコンサルティング」

★11/19(日) Online

事例に学ぶ発達障害の理解と対応

★12/2(土) Online

オンラインキャリアコンサルティングのスキル
習得

★12/3(日) Online

更新知識講習 * DVD（動画講義）集合視聴型

★12/10(日) Online

事例に学ぶメンタルヘルスの理解と対応

【交流会等】

★10/7(土) 17:30～19:00 岡山(支部事務所)

ふらっとCafé岡山

【SNS】ご登録&ご活用ください♪

Line

Facebook

Twitter



次回Vol.122号は2024年1月ごろ発行予定