

# カウンセラーズ

ともにまなび・経験し・伝える

迎春



表紙

支部長新年あいさつ文

活動報告

ジモトからのリレーつぶやき

今後の予定

# 新年のご挨拶

会員の皆様、旧年中は多大なるご支援をいただき、誠にありがとうございました。

昨年、中国支部では、キャリア面談や体験カウンセリング、クライシスカウンセリング（事故などに対する緊急対応、ストレスチェックとカウンセリング）など、幅広い普及事業が展開されました。また、産業カウンセラー養成講座やキャリアコンサルタント養成講習でも、オンライン受講の広まりなど、今後の展開が期待される年となりました。

今年は、より幅広いサービスに応えられるよう、事務体制の強化が課題となっています。会員の皆様の中で、事務局サポートに力を貸そう！と思われる方は、ぜひ、支部事務所までご連絡ください！ 現場と事務はどちらも欠かせない両輪です。皆様のご協力、お待ちしております。

本来なら、新年のお慶びを申し上げるべきところですが、能登半島での地震災害もありましたため、控えさせていただきます。被災された方々には、心よりお見舞い申し上げます。引き続き、ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。ありがとうございました。

日本産業カウンセラー協会中国支部 支部長 尾崎秀人



## 【一般会員研修】

### 1. アサーションを活用したソーシャルスキルトレーナー育成研修

日時:2023年9月30日(土)

場所:広島事務所

講師:畑中 一泰 先生

写真はアサーションを活用したソーシャルスキルトレーナー育成研修の一場面

「しかり方」の演習。ロールプレイのモデルを示し、出来るまで訓練の一場面

(右は、講師の畑中事業推進部長、左は同部員の石原さん)息がぴったり。



### 2.心の深奥に触れ、速い展開が特徴のゲシュタルトセラピーを学ぶ【zoom】

日時:2023年10月7日(土)

講師:岡田 法悦 先生(ゲシュタルト・インスティテュート株式会社代表)

当日は交流分析協会の全国大会と日程がバッティングし、募集に苦労致しました。が、そこは岡田先生に番宣をお願いしたところ即3名の申し込みがあり何とか15名で開催いたしました。

### 3. カウンセリング フォローアップ研修(毎月第3日曜日開催)

日時:2023年10月15日(日)

2023年6月から開講した、オンラインによるカウンセリング フォローアップ研修も5回目となりました。毎回4名程度の参加があり、隠れたロングセラー講座です。参加されるとわかりますが、訓練の大切さを痛感いたします。ここから逐語1への受講や、専任カウンセラーに挑戦される方もいらっしゃいます。是非ご活用ください。

### 4. シニア講座:ファシリテーションとグループ・ワークの実践的理解

日時:2023年11月4日(土)・5日(日)

岡山市ヒカリホールディングスで開催した本年度唯一のシニアのライブ研修でした。

北山紀子講師、扇野美帆演習講師による講義とワークによるもので、受講生は、明るく、楽しく、そして元気を頂きながら、ファシリテーションスキルを学ばせていただきました。参加者は9名でそのうち6名が中国支部会員でした

### 5. シニア講座:ブリーフ・セラピー【zoom】

日時:2023年11月4日(土)・5日(日)

東北大学 大学院 教育学研究科 教授の若島孔文先生を迎えてのオンライン研修で、ブリーフセラピーをどのように実務に活用するかについて、具体的・理論的に説明があり、有益な研修となりました。定員18名に対し17名の参加となりました。



## 【イベント】

### 1.倉敷市主催「生きるを支えるフォーラム」基調講演&クロストーク

日時:2023年10月7日(土)10時~12時  
場所:倉敷市健康福祉プラザ  
パネリスト:当協会の田中会長

参加者は147名と盛況でした。  
田中会長からはカウンセラーの基本スタンスは、「聴いてあげるではなく、私はあなたのことをよく知らないのです。だから、聴かせていただくのです」と、心に刺さるお言葉でした。



## 【会員交流会】

### 1.「ふらっとCafe in 岡山」

「誰でも気軽に立ち寄れるカウンセラー休憩処」をコンセプトにした「ふらっとCafe in 岡山」  
※参加表明フォーム→ <https://forms.office.com/r/uXSIZHG56m>

①10/7(土)17.5-19時(出入自由) 岡山事務所  
今回は、ナナナナント、お一人参加者がございました!!!!(;▽;);  
そして、なぜか交通安全対策談義に花が咲きました(^▽^);

②12/16(土)17:30-19:00岡山事務所「ふらっとCafé岡山 withたこ焼きParty」支部事務所会議室でたこ焼きをつつきながらの「ふらっとCafé岡山」を開催しました。  
参加者は世話人(天野)を入れて計4人でした。  
少人数でしたが、たこ焼きに舌鼓と腹鼓を打ち鳴らしながら、よもやま話に花が咲きました。今回残念ながら参加できなかった方も、次回ぜひご参加ください。



## ジモトからのリレーつづやき

産業カウンセラー資格保持者として、また、協会会員として、皆さまは日々どんなお気持ちで、どんなことを考え、どんな日常をお過ごしですか？カウンセリング・マインドを学んだからこそ何気ない風景や人間関係、出来事、日々触れる当たり前の日常がふとしたときに違って見えることがあるかも…。

そんな、ちょっとした「つづやき」を各地域からリレー方式で「繋いでいく」コーナーです。



島根 のなか こういち  
野中 浩一 さん

今年度の4月から島根地区責任者として務めさせていただいています。右も左も分からぬ中ですが、なんとか今年度中に島根地区交流会を開催できたらと考えています。またお力添えをよろしくお願いたします。

普段はフリースクールの運営や、小・中学校のスクールカウンセラーとして活動しています。余談ですが、この夏は家庭の用事で島根から熊本まで車を走らせました。運転は疲れましたが、美味しい九州の食に癒されました。

★次回は、高橋義子さんです。



岡山 ふじわら ますみ  
藤原 真寿美 さん

産業カウンセラー資格取得後、社内でキャリア相談のお仕事をしています。今年8月にはキャリアコンサルタント資格も取得いたしました。相談業務に携わらせていただいてから強く感じるのは人の数だけ思いがあるということです。これからもそれぞれの思いに寄り添えるように経験を重ね勉強していきたいと思っています。お休みの日は一人でのんびり。これからの季節は編み物をしながら珈琲タイムが癒しの時間です。

★次回は浅沼 真妃さんです。



鳥取 やまもと みき  
山本 美樹 さん

先日、父の一周忌法要を行いました。一年前、近しい身内の他界は受け入れ難く、わかっていたとはいえ経験したことのない辛さがありました。

幸い、何人かの親しい人には気持ちを聞いてもらうことができ、少しずつ受け止められてきたように思います。改めて、こころのケアを必要とする人々の支援においてカウンセリングの基本である「傾聴・受容・共感」の大切さを再認識し実感してきた日々でした。

★次回は、岡本秀人さんです。



広島 よしなが れいこ  
吉長 麗子 さん

38年の教職人生を終え、キャリアコンサルタントとして若者就労支援に日々奮闘中。

昨年、学び直しとスキルアップを目指して産業カウンセラー

資格を取得しました。講習の中で若い仲間との学びを通して、自分の準拠枠や感受性豊かな受け止め、意味を捉えた応答不足に気付き、多くの学びを得たことに感謝しています。

今後も学びを続け、笑顔で穏やかな人を目指し、周囲の人々を勇気づけていきたいと思っています。

★次回は、清水理恵さんです



山口 たまき かずこ  
玉木 和子 さん

2年前に35年間勤務した職場を定年退職し、職種の違う新たな職場に再就職しました。仕事も環境も人も違う職場は

思った以上に大変で、能天気な私も流石に「いつ辞めようかな…」と敗北感を味わう日々でした(泣)。そんな日々でも時間と共に状況や気持ちって変わっていくものですね。周りの人と話しをしていくうちに自分の心の持ちようが変わっていくのを感じました。人と関わることで心が落ち着いたのでしょうか。人の力って凄い！これからも皆と話して笑って…もう少し仕事、頑張れそうです(笑)。★次回は、山本里奈さんさんです。



# 今後の予定

★産カン養成講座コラボ動画ができました(へ〇)／  
若新雄純さんとのコラボ動画が、完成しました。

若新雄純さん産業カウンセラーを語る  
前編 カウンセラーはRockだ!!

<https://www.youtube.com/watch?v=7Wcgxlyus6c>

後編 ポケットにマイカウンセラーを

[https://www.youtube.com/watch?v=iQTYnZ-Z2\\_8](https://www.youtube.com/watch?v=iQTYnZ-Z2_8)

【カウンセラーはRockだ】

=若新雄純さん産業カウンセラーを語る#1 - YouTube=  
テレビやラジオ、ネット番組でのコメンテーター、実業家、大学の先生、プロデューサーなどの顔をもつ若新雄純さんは、慶應義塾大学大学院修士課程でコミュニケーション論に加えて産業・組織心理学を学び、産業カウンセラー養成講座を受けられ、産業カウンセラーの資格をお持ちです。



★産業カウンセラー資格更新のご準備  
(講習受講)は計画的に(へ〇)／

今後の研修開催予定(含リマインド)

【会員研修】

★1/21(日) Online:逐語録・例報告の作成と検討(1期)

★1/21(日) Online:カウンセリングフォローアップ研修  
(会員限定)

★2/18(日) Online:カウンセリングフォローアップ研修  
(会員限定)

★3/9(土) Online:大人の発達障害の方を理解していく  
ための関わり方のコツ～事例を通して考えてみましょう～

★3/17(日) Online:カウンセリングフォローアップ研修  
(会員限定)

★4/13(土) Online:No.23-2:産業カウンセラー倫理の  
実践的理解

★4/13(土) Online:No.23-1:シニア産業カウンセラー  
の理解(受講ガイダンス)

★5/11(土) Online:No.22:レポート・報告書作成の研究  
的視点と実践的理解

★6/8(土) Online:No.2:アサーション

【キャリアコンサルタント更新講習】

★1/20(土) 岡山:若年層

★1/21(日) 広島:中年期以降の転機への支援

★1/28(日) Online:女性の組織内キャリア

★2/3(土) Online:がん治療と就労の両立支援

★2/18(日) 広島:更新知識講習\*DVD(動画講義)  
集合視聴型

★3/2(土) 岡山:シニア層のキャリア支援～50代からの  
キャリアデザイン

★3/9(土) 岡山:更新知識講習\*DVD(動画講義)集  
合視聴型

★3/13(水)【平日開催】Online:オンラインキャリアコ  
ンサルティングのスキル習得

★3/17(日) 広島:発達障害の理解と対応

★4/13(土)Online:オンラインキャリアコンサルティ  
ングのスキル習得

★4/20(土)Online:「女性」(キャリアコンサルティング)  
事例検討)

★4/28(日)広島:事例に学ぶ「メンタルヘルスの理解と  
対応」

★5/11(土) Online:「がん治療と就労の両立支援<ア  
ドバンス>」

【地区交流会】

★2/4(日)鳥取地区交流会(オンライン開催)

★3/17(日)鳥根地区交流会(現地開催)

★3/30(土)山口地区交流会(ハイブリッド開催)

=====  
【SNS】ご登録&ご活用ください♪

Line

Facebook

Twitter



次回Vol.123号は2024年4月ごろ発行予定

編集・発行:広報部