

(一般社団法人) 日本産業カウンセラー協会 中国支部

カウンセラーズ

ともにまなび・経験し・伝える。

冬号

2022年2月発行

VOL **115**

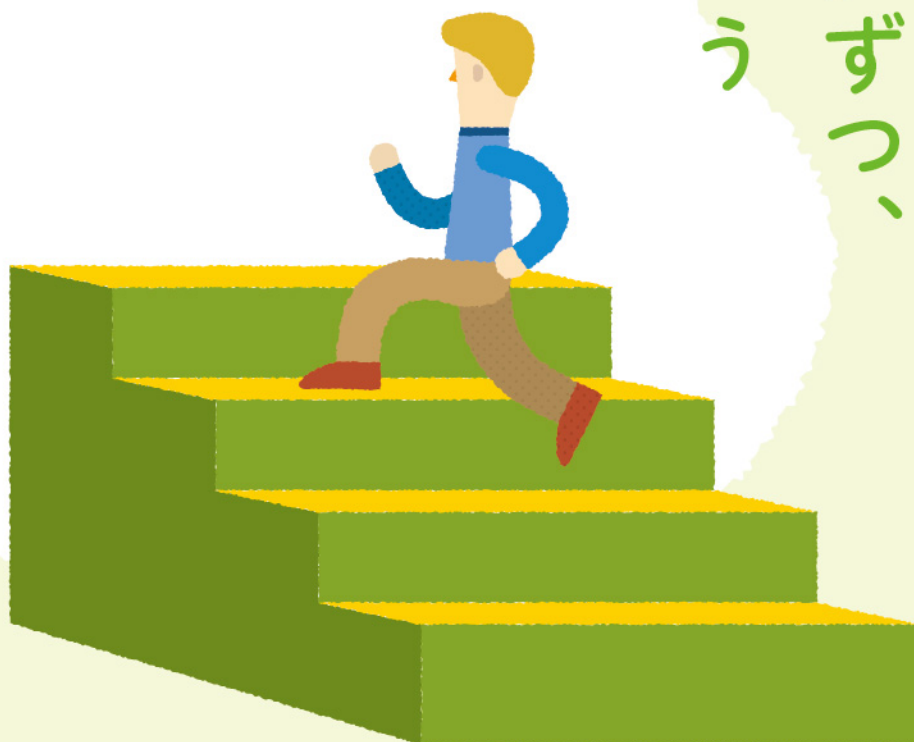


【表紙】

支部長 2022 新年 挨拶文

会員リレー

進もう
一歩ずつ、



支部長 2022 新年 挨拶文

皆さま、新年あけましておめでとうございます。
います。

旧年中は、多大なるご支援をいただき、
まことにありがとうございます。

本年は、大きな変革の年だと強く感じて
います。そのためにも、より一層、産業

カウンセラーの存在を広く周知していくことが第一でしょう。では、
支部にとって一番のリソース、宝は?と考えると、それはやはり
会員の皆様お一人お一人の発信力と、協同しようというお志で
す。今年は、皆様と交流する機会を増やし、支部のさらなる発
展に貢献していきたいと思っております。

引き続き、本年もご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。
ありがとうございました。



日本産業カウンセラー協会中国支部
支部長 尾崎 秀人

ジモトからのリレーつぶやき

産業カウンセラー資格保持者として、協会会員として、皆さんは日々どんなお気持ちで、どんなことを考え、どんな日常を、お過ごしですか？カウンセリング・マインドを学んだからこそ何気ない風景、人間関係、出来事、日々触れる当たり前の日常が、ふとしたときに違って見えることがあるかも…。そんな、ちょっとした“つぶやき”を地域からリレー方式で“繋いで”いくコーナーです。



広島地区 おきの かずお
沖野 和夫

人生100年時代と言われています。今から20年のライフプランを考える時、まず頭に浮かぶのは家族、仕事、趣味をベースとした生き甲斐ですね。それから健康であること。いろんな病気を経験しましたが、大過なく過ごせているので何も悩むこともなく過ごしています。二人の子供の家族も近くにいるので一人の孫のことはちょっと心配もあるけどあまり責任のない立場なので気楽な暮らしです。いまからも周りにあまり迷惑をかけないで生きてゆければいいと思うこの頃です。

★次回は、馬場 宏二さんです。



鳥取地区 うえた みすず
上田 美鈴

今年で独立して5年目になります。企業を対象に、そこで働く社員のメンタルヘルスケアや各種研修等を行っております。ようやく自分に自信を持った働き方ができるようになってきたところです。最近ではオンライン研修等をはじめ、録画させて欲しいという依頼も増えており、「ダイエットしなければ!」という焦りを感じてきました(汗)コロナで周りのカウンセラーの仲間と会えなくて寂しいですが、自己研鑽に励みたいと思います。

★次回は、奥田 明美さんです。



岡山地区 ときわした いっこ
常盤下 乙子

可愛かった息子たちもそれぞれ独立し、夫と二人きりの生活が始まり数ヶ月。帰宅後は、ビールを片手にただ二人でテレビなんかを見ながら一日が終わる感じです。こんな呑気な暮らしは、初めてのような気がします。やっと心にゆとりと言うものができたのでしょうか。すると、次男から「仕事を辞めたい」のお知らせ。エー!?!今一!?!何一!?!しばらくはゆっくり出来そうにありません。他人の転職と関わりながら仕事をしているはずなのに…我が息子となると…。

★次回は、平 一典さんです。



山口地区 にしむら ただお
西村 忠夫

コロナ感染が急拡大する中でカウンセラー仲間との交流や勉強会も中止となり、対面のカウンセリングもできない八方塞がりの毎日ですが皆さん、いかがお過ごしですか？コロナのため失業などにより、精神的に追い詰められている人々が増加している世の中に、産業カウンセラーとして役立ちたいと思い、SNSでのオンライン面接などを勉強したいと思っています。皆さん、これからも頑張りましょう。

★次回は、上田 優子さんです。



島根地区 みはら たかこ
三原 貴子

地域で生活されている高齢の方を訪問し、生活の困りごとのお話を伺っています。以前は解決を急ぐあまり何か足りないものを感じていました。受講を終えた現在「聴く姿勢」を大切にすることでたとえ解決できない問題であっても、相手の方が安堵感を持たれ“解決”とされた事例もありました。「あなたに話ができてよかった」のフィードバックが私の原動力。困難を受容する過程をサポートできる多様な学びにチャレンジしたいと思います。

★次回は、拜上 誠さんです。

資格登録日より5年以内に**知識講習8時間以上**、**技能講習30時間以上**の受講が必要となります。

■ 2022年キャリアコンサルタント更新講習 開催スケジュール (3月～4月) 詳細は <http://chugoku-c.com/category/koushin>

開催日	会場	講習名	講習内容	講師	受付開始(締切)
3/19(土)	岡山	アセスメント活用のキャリアコンサルティング (技能講習)	アセスメントツールの全般的な体系を知り、相談者の自己理解や仕事理解の支援において、適切なアセスメントツールが選択できるように、その特徴と留意点を、事例ワークやロールプレイを通じて身につけます。	松本 朋子	1/19 (3/4)
3/20(日)	広島	キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得 (技能講習)	安心して相談者が語れるためにはコンサルタントとの信頼関係を築く必要があります。感情への応答スキルの特徴と留意点をライブとロールプレイを通じて身につけます。	本田 陽子	1/20 (3/4)
3/26(土)	山口	就職支援に活かす「構成的グループエンカウンター」 (技能講習)	グループダイナミクスを体験する演習を通してファシリテーション力を高め、構成的グループエンカウンターをキャリア支援に活かします。	足立 友紀	1/26 (3/11)
3/27(日)	米子	就職支援に活かす「構成的グループエンカウンター」 (技能講習)	グループダイナミクスを体験する演習を通してファシリテーション力を高め、構成的グループエンカウンターをキャリア支援に活かします。	塚田 和子	1/27 (3/11)
4/16(土)	岡山	更新知識講習 (Eラーニング) *DVD(動画講義) 集合視聴型	職業能力開発促進法施行規則第48条の17第1項第1号規定の省令第1条別表・知識講習の科目に掲げられた知識について最新の内容を修得する。	DVD視聴	2/16 (4/1)
4/17(日)	広島	事例に学ぶ「学生へのキャリアコンサルティング」 (技能講習)	各年代の学生へのキャリアコンサルティングにおける支援(姿勢とスキル)の特徴と留意点を、事例ワークやロールプレイを通じて身につけます。	本田 陽子	2/17 (4/1)
4/24(日)	岡山	事例に学ぶ「メンタルヘルスの理解と対応」 (技能講習)	メンタルヘルスの問題と対応についてより深く理解し、キャリアコンサルティングの専門家にふさわしい見識と実践的な力を身につけます。	山中 勝巳	2/24 (4/8)

※申込み後に他のコースに振替えることはできません。同じ講習を受講された場合、必要講習時間数には入りませんのでご注意ください
※実施会場場所等詳細についてはHPで確認願います。

- **講習時間** 【技能講習】 9時30分～16時30分 (6時間講習、会員ポイント - みなし更新研修5ポイント)
【知識講習】 9時00分～18時00分 (8時間講習、会員ポイント - みなし更新研修7ポイント)
- **定員** 【知識講習・技能講習】 各20名 (先着順にて受付。申込書・入金を確認された時点で申込み受理となります。)
※最小催行人数に満たない場合は中止となることがあります。※受講確定の通知メールを送らせていただきます。
- **対象** 国家資格キャリアコンサルタント有資格者、キャリアコンサルティング / キャリアカウンセリングに関する資格をお持ちの方
- **受講料** 【技能講習】 各回 協会会員 16,000円 非会員 20,000円 (共に非課税)
【知識講習】 各回 協会会員 12,000円 非会員 15,000円 (共に非課税)
- **申込方法** 中国支部ホームページからweb申し込みください。
※**申込期間は開催日2ヶ月前から2週間前となります。**
※申込前に「受講約款」「個人情報のお取り扱いについて」「注意事項」を必ずご確認ください。
- **問合せ先** (一社)日本産業カウンセラー協会 中国支部 TEL:086-224-4050 FAX:086-234-1432

取材・編集【広報部】

岡山県	広島県	山口県	広報部長兼島根県
太田 敏明	沖中 正彦	美柑 愛子	佐々木 智子