

(一般社団法人) 日本産業カウンセラー協会 中国支部

秋号

2022年 11月発行

VOL 117

カウンセラーズ

ともにまなび・経験し・伝える。

【表紙】

開催報告「ゲシュタルトセラピーの基礎を
体験的に学ぶ」

2022年度「働く人の電話相談室」実施報告

講式 LINE アカウントを作成しました

ジモトからのリレーつづやき



ともに
歩む。



開催報告

「ゲシュタルトセラピーの基礎を体験的に学ぶ」

10月1日に「ゲシュタルトセラピーの基礎を体験的に学ぶ」が開催されました。
当日の様子や受講された方の感想をご紹介します！



当日の会場の様子

ゲシュタルトセラピーが感情、体も含めた感覚を大切にすることがそれぞれのセッションで伝わりました。

受講者様の感想

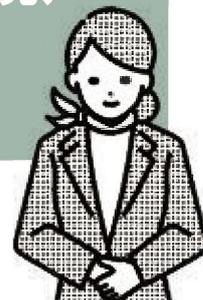
岡田先生が粘り強くクライアントの気づきを導き出すところに感動しました。

受講者様の感想



当日の会場の様子

会員研修部では、研修内容のご希望など皆様のご意見、研修会のご参加を心よりお待ちしております。



2022年度 「働く人の電話相談室」実施報告

9月9・10・11日と「働く人の電話相談室」を広島・山陰の2か所で開催致しました。電話相談員は、各地域の専任カウンセラーをはじめ、「電話相談員 養成講座」の受講者の方にもご参加いただきました。

この度は、他支部（中部・関西）と連携して電話を受けるという初めての試みでしたので、相談員の方も緊張した面持ちで臨まれていたようです。リファーマー先リストも整備し、万全の態勢で臨みましたが、相談件数は3日間で10件という結果でした。SNS相談も同時に実施したこともあり、相談数が分散してしまったことは否めないと思いますが、少し残念な結果でした。とはいえ、チラシの配布からティッシュ配りまで、地区責任者、事業推進部の皆様にもご協力を頂き、無事に終えることができました事、まずは感謝申し上げます。

次年度に向けては、取り組みそのものが時流に合っているのか、広報活動は充分であったか等の課題はありますが、お電話をくださったお一人お一人の悩みに真摯な姿勢で熱心に耳を傾けることの意味を考えますと必ずしも件数だけでは図れない大きな使命があるようにも思います。



↑電話相談中の一コマ

相談員の方々からは、お電話をくださった方の「元気が出ました」「気持ちスッキリしました」「明日からまた頑張ります」といった声は何よりもの励みになりました。【感想】人としての原点に立ち返り、謙虚さを忘れず、ただひたすら伴走する・・・そんな3日間でした。「皆さまお疲れ様でした！」そして…ありがとうございました。

相談事業部 中尾

産業カウンセラー協会中国支部の 公式LINEアカウントを 作成しました。

これまでの協会ホームページやメルマガからの情報提供に加えて、この公式 LINE から情報提供させていただくことができるようになりました。ぜひ、下記より友達登録していただいて、タイムリーな情報をお受け取りください。



公式LINE アカウント 情報

アカウント名

産業カウンセラー協会 中国支部

ID

@100uvqtc

● 友達追加方法 ●

友達追加用アクセスURL

<https://lin.ee/WWlYlIH>

※上記URLをメールやSNSメッセージなどで知人に知らせてアクセス&友達登録してもらいます。

友達追加用QRコード



ジモトからのリレーつぶやき

産業カウンセラー資格保持者として、協会会員として、皆さんは日々どんなお気持ちで、どんなことを考え、どんな日常を、お過ごしですか？カウンセリング・マインドを学んだからこそ何気ない風景、人間関係、出来事、日々触れる当たり前の日常が、ふとしたときに違って見えることがあるかも…。そんな、ちょっとした“つぶやき”を地域からリレー方式で“繋いで”いくコーナーです。



こばやし ちのぶ
岡山地区 小林 千展

2年前に定年を迎え、継続雇用でやっておりますが、今年から週4日勤務に変更いたしました。折角ですので、この4月から、土日を使って、キャリアコンサルタント養成講座や、更新講習の事務局を務めさせていただくことを始めました。これが自分自身の勉強にも役立ちますし、何より楽しいです！
気が利きませんので、かなりご迷惑をおかけしていると思いますが、これからも続けていきたいと思っております。
★次回は、高木 秀朗さんです。



くらや ちとし
広島地区 倉谷 チトシ

早いもので22年が経過しました。中国支部が波乱の誕生を迎えた時代でもありましたがカウンセラー、研修講師、時に幹部会役員として当支部と共に歩んできました。

現在は山の一軒家で自由な暮らしを楽しみながら時々、カウンセリングや講師も続けています。来談された方が思いを十分に話していただける様に向き合い、経験主義に陥らないように仲間との意見交換も大切にしています。又、人としての美的な探求を忘れずに感受性を大切に生きたいと思っております。

★次回は、奥迫 浩明さんです。



うえつま かずこ
山口地区 上妻 和子

産業カウンセラーの資格を取得した当時は、学びが人生を豊かにし、目の前が開けていくような気持でした。実際、良い転機になりました。しかし、相変わらず心の中は自分で複雑にし、困った状態になり、行き詰ってしまう時もある日々。つまづき、転んで、色々としている間に私の人生はかなり面白いものになって来ていることに気づきました。
これから謙虚に人生を面白がって生きて行けるといいなあ…
★次回は、森次 美代子さんです。



やすかた さなえ
鳥取地区 安酸 早苗

昨年、74歳で産業カウンセラー養成講座を受講しました。その前年にキャリアコンサルタントの資格も取得しました。夫は「資格マニア」と冗談半分にからかいます。その年になって資格を取ってどうするんだと思っているようです。資格をこれからどう活かすのか…この年だからこそできることがあるはず…と心の中で反論していますが…。

米子の勉強会にも入れていただきました。新しい出会いから何か見つかるかもしれません。

★次回は、飯田 恵子さんです。



いけだ ことえ
島根地区 池田 琴恵

みなさん、こんにちは。
今年、私は数年に一度やってくる「学びの1年」を過ごしています(今回は産業カウンセラーを学びました)。コロナのためオンラインが増え、移動を考えなくて済み、自分の予定に合わせて柔軟に学べるので便利になりました。しかし、先日久しぶりに対面の講義に参加し、受講生の反応に合わせて講義が進む面白さや受講生同士の交流を実感しました。両方の良さを自由に選べるようなあと考えながら、今日も学びを続け、仕事や生活に活かしていこうと思っております。

★次回は、三原 恵美さんです。

☆取材・編集【広報部】☆

岡山・鳥取県 太田 敏明 広島県 沖中 正彦 広報部長(島根・山口県) 佐々木 智子