

カウンセラーズ

ともにまなび・経験し・伝える

表紙

活動報告

ジモトからのリレーつぶやき

野見山さん追悼文

今後の予定

【鳥取地区交流会開催報告】

【日 時】令和6年2月4日(土) 13:30~16:00 オンライン (ZOOM)

【参加者】26名

【概要】・開会

- ・支部長あいさつ
- ・参加者自己紹介
- ・講演 (活動報告) 鈴木直子さん
「鳥取県中小企業労働相談所『みなくる』の活動～労働相談の実態」
(活動報告) 上田美鈴さん
「キャリアバード (個人事業主) の活動～外部相談窓口の現状」
- ・質疑応答
- ・休憩
- ・ブレイクアウトルーム 6名単位で2回
- ・全員で振り返り
- ・閉会

【所 感】

今回は、会員の活動報告とブレイクアウトルームによる情報交換会をメインに、昨年同様オンライン (ZOOM) にて開催しました。活動報告では、鈴木直子さんによる「鳥取県中小企業労働相談所『みなくる』における労働相談の実態」、上田美鈴さんによる「キャリアバード (個人事業主) におけるキャリアカウンセリングの現状」について講演いただきました。ブレイクアウトルームでは自由な意見交換の場を設けることができました。今回参加者は26名 (うち県外8名) と鳥取県内以外の方にもご参加いただきオンラインの利便性を実感しました。初参加の方もいっしょに、和やかな雰囲気での顔合わせの良い機会になりました。次回は対面による開催を企画したいと考えています。

鳥取地区責任者 坂本昌弘

【鳥根地区交流会開催報告】

【日 時】令和6年3月17日 (日) 13:30~16:00

【場 所】ビッグハート出雲 レセプションスペース

【参加者】41名

- 【概要】・世話人、支部長あいさつ
- ・研修会 講師：加納美代子様
 - ・お知らせ、休憩
 - ・グループワーク交流会+お茶会
 - ・アンケート実施

【所 感】

久しぶりの対面開催となった。
大きなトラブルなどもなく円滑に実現できた。
研修会、各部からの案内、交流会ともに、
会員相互および協会情報を共有する良い
機会となった。

鳥根地区責任者 野中 浩一



【山口地区交流会開催報告】

【日 時】令和6年3月30日(土) 13:30~16:00

【場 所】山口セミナーパーク 研修棟 201号室、オンライン (ZOOM)

【概 要】・開会

・中国支部長 ご挨拶

・会員研修

『生きることがつらい人を支えるには ~自殺予防の電話相談活動を通して~』

講師 上原 亮 氏 (山口いのちの電話理事長補佐)

・フリートークタイム

・地区広報

・閉会

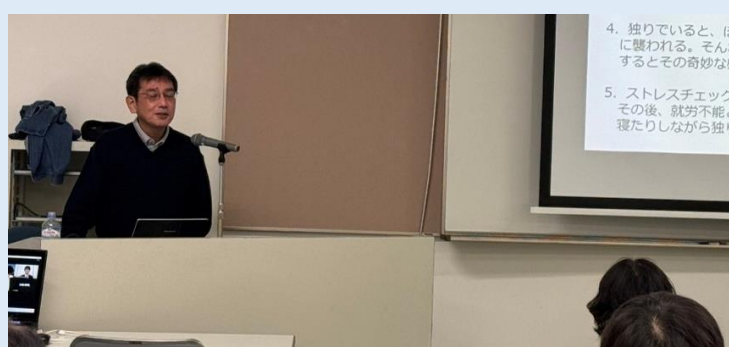
【所 感】

山口県地区では、4年ぶりとなる対面式会員交流会を開催しました。コロナ騒ぎの影響で急遽中止となってしまった4年前、ハイブリッド方式の恩恵によりズーム映え慣れされた尾崎支部長の御挨拶からプログラムをスタート。続いて、特定非営利活動法人山口いのちの電話 上原 亮 先生による講演、「生きることがつらい人を支えるには」~自殺予防の電話相談活動を通して~研修により、支援現場における実践的な対応に役立つ知識技能、心構え、姿勢等々について、受講者それぞれが学びを重ね、実践に役立つ基礎を拡げる事ができました。支部長を始めとする御来賓の方々、上原先生もフリートークに御参加を賜り、新旧会員相互の交流に活気をいただき各グループで御話の華満開。今後はもっとフリートーク時間を増やそう！という楽しみも増えました。

また、山口いのちの電話の御紹介や、養成講座・会員研修・事業推進各部のメンバーからご紹介事項を、御参加の皆様へお届けすることが出来ました。プログラム最後の締めは、会場に駆けつけてくださった福田事務局長にお願いをして閉会となりました。

最後に、四年越しの研修を快く御引き受けいただいた上原先生、きめ細かな御支援と御配慮をいただいた支部スタッフの皆様、年度末の多忙な時期に御協力いただいた交流会運営メンバーや御参加いただいた会員の皆様に、交流会代表として厚く御礼申し上げます。ありがとうございました。

山口県地区責任者 上田幸宏



ジモトからのリレーつぶやき

産業カウンセラー資格保持者として、また、協会会員として、皆さまは日々どんなお気持ちで、どんなことを考え、どんな日常をお過ごしですか？カウンセリング・マインドを学んだからこそ何気ない風景や人間関係、出来事、日々触れる当たり前の日常がふとしたときに違って見えることがあるかも…。そんな、ちょっとした「つぶやき」を各地域からリレー方式で「繋いでいく」コーナーです。



島根 たかはし よしこ
高橋 義子 さん

約3年前から産業カウンセラー協会の研修を担当する会員研修部の活動を少しずつしています。今は島根にしながら研修や会議にリモートで参加ができ、中国5県の部員の皆さんと和気あいあいと研修の段取りやサポートをしています。先輩部員さんに丁寧に教えていただきながら一步一步ですが、様々な講習に関わることができ、研修のお手伝いを通して多くの学びになっています。今年は島根で3名の講師の対面研修等のコラボ企画があり6～7月頃開催を目途にサポートをしています。今後も会員の皆様を楽しめる企画ができるように努力します。

★次回は、長嶺訓史さんです。



岡山 あさぬま まき
浅沼 真妃 さん

産業カウンセラーの資格をとって2年が経ちました。傾聴を用いることで仕事での対応も柔らかくなり、知識が足りないことを恐れなくなったように感じています。また、養成講座で相談した事の3つ目が叶おうとしています。どれもあたりさわりのない事と言いながら、養成講座で相談したからこそ踏み出せた本音の願いだったと今では思います。そんな風に自己を知り、誰かに役立つようにこの資格を活かしたいなと思っています。

★次回は天野貴仁さんです。



鳥取 おかもと ひでと
岡本 秀人 さん

札幌（養成講座はここで受講）を振り出しに、津々浦々で相談業務をしてきた旅鳥な私が、鳥取に移住して7年になりました。うおうむ。その過程で多くの学びを得ました。傾聴力と共感力は協会のおかげ、愛の教えは教会（クリスチャンです）のおかげ、頼まれごとを断れないのは私の因果です。…嗚呼。今はフリーのキャリアコンとして「ディーセント」を模索しています。花鳥風月を愛でてのんびり過ごす夢もありますが、いましばらくは現実社会と格闘して参りますので…。★★次回寄稿者募集中!!

ご協力いただける方は広報部まで。



広島 しみず りえ
清水 理恵 さん

職場の悩みで入社恐怖になりカウンセリングを受けたことがきっかけで、自分をもっと知りたい、自分も誰かの力になりたい、という思いを抱きました。かねてから関心のあった心理学の勉強をしたいと考え、「産業カウンセラー」というものを知り、養成講座を受講して早30年近く…。産業カウンセラーらしい活動はほとんどできず、スキルアップもできていませんが、60歳を過ぎて、社会貢献と自己実現の欲張り路線で、再び本気で取り組みたいと考えています。未だに人間関係などで悩み続けている私に何ができるのかわかりませんが、寄り添い、共に前に進むお手伝いできれば、と思います。★次回は、森本久子さんです。



山口 やまもと りな
山本 里奈 さん

子育てと講座の両立に不安を感じながらも、昨年度、産業カウンセラー資格を取得しました。家族とのコミュニケーションで傾聴を心掛けることで、子供たちとの絆を深めています。特に子供の競泳活動では、練習や試合後に傾聴することで、子供たちの目標や取り組み方に寄り添うことができるようになりました。また、子供たちの前向きな姿勢から、挑戦を続ける勇気を学びました。産業カウンセラーとしての学びを次のステップに繋げ、成長を続けたいと思います。

★次回は今任貴教さんです。



故野見山八重子さんを偲んで

太田敏明

1991.1.1の会報の中に、野見山さんの名前を見つけました。当時は新入会員のコーナーが最終頁にあり、（東中国）の欄にありました。私はその1～2年前に福山在住の嶋昇先生（故人）のもとで養成講座に参加していました。当時は初級カウンセラーの名称で、初級を修了し中級に挑戦し、名古屋や東京に養成講座を受講に行く中、野見山さんも一緒に中級を受講されていたこと覚えています。再会したのは、私が58歳の時に中国支部総会の時で約20年ぶり、その時「戻ってこられたのですね。」と柔らかなまなざしで声をかけていただいたことよく覚えています。東中国支部と西中国支部が一緒になって、中国支部となり、新体制での養成講座の実技指導者として多く後輩を育てられ、自身は専任カウンセラーとして活躍されました。今年1月になって、亡くなられたことを知り、後任のカウンセラーとの引継ぎに私も同席した際に、浅口市のご担当者から「体調がすぐれないご様子でしたが、ご主人が車で送迎され、杖を突いておられながらも、カウンセリングを行っていただきました」と伺いました。生涯の仕事としてカウンセリングにかかわる覚悟があったのだなあと、感慨深いものがありました。とりとめのないことを綴りましたが、野見山さんのお人柄をしのんでいただければ幸いです。



今後の予定

1. 支部総会お知らせ

【日 時】 2024年5月25日(土)14時～15時30分（予定）

【場 所】 オンライン

* 参加申し込み者に対して事前に接続用URLをお送りします。

* 資料：総会資料はHP会員ページから各自ダウンロード

（パスワードは総会案内の往復はがきでお知らせします）

<https://chugoku.counselor.or.jp/to-member/>



* 申込：上記参加申込QRコードから、または、総会案内の往復はがきの返信にて

<https://forms.office.com/r/YbEQWv1h7m>

総会議案書は原則として支部HPにPDFで掲載(5/19掲載予定)

しますが、ご希望があれば紙冊子を郵送させていただきます。



2. 第53回全国研究大会 & 前夜祭案内

日本産業カウンセラー協会の全国研究大会（テーマ：産業カウンセラーが変わる～誰もが活躍できる社会をつくるために～）と前夜祭のお知らせです。奮ってご参加ください♪

https://jaico.counselor.or.jp/zenkokutaiikai2024/#eve_area

【前夜祭】 日時：2024年6月29日(土)18:30-20:30

会場：日本教育会館9階宴会場「喜山倶楽部」

形式：立食（飲み放題）

定員：200名



【第53回全国研究大会】

テーマ：産業カウンセラーが変わる～誰もが活躍できる社会をつくるために～

日時：2024年6月30日(日)9:00-17:00

会場：日本教育会館（ライブ配信、オンデマンド配信あり）

プログラム：基調講演（気象予報士 森朗氏）、特別講演（アナウンサー 赤平大氏）、分科会

3. 【受講者募集中！】心の健康アドバイザー認定講座（6月講座）

協会本部HPではまだしばらく5月開催分をご案内しておりますが、次に控えている6月分が当支部の担当となっております。受講希望者への声掛け協力をお願いします。<m(__)m>

<https://chugoku.counselor.or.jp/7890/>