

## キャリアコンサルタント資格更新に向けて計画的に受講しましょう！

資格登録日より 5 年以内に知識講習 8 時間以上、技能講習 30 時間以上の受講が必要となります。

### 2026 年度 キャリアコンサルタント更新講習 開催スケジュール (26 年 4 月～6 月)

開催日	会場	講習名	講習内容	講師	受付開始 (締切)
4月12日(日)	オンライン	キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ「傾聴スキルの習得」(技能講習)	キャリアコンサルティングは、関係構築が初めて初めてコンサルティングの成功があります。安心して相談者が語れるためにはコンサルタントとの信頼関係を築く必要があります。相談者が親身になって聴いてもらえた、気持ちがわからてもらえたと思う共感的理解・感情への応答を基礎から学べる講座です。感情への応答スキルの特徴と留意点をライブとロールプレイを通じて身につけています。	足立友紀	2/12 (4/1)
4月19日(日)	広島会場	事例に学ぶ「メンタルヘルスの理解と対応」(技能講習)	メンタルヘルスの問題と対応について、より深く理解し、キャリアコンサルティングの専門家にふさわしい見識と実践的な力を身につけています。	山中勝巳	2/19 (4/8)
4月25日(土)	オンライン	「女性」基礎編(キャリアコンサルティング事例検討) (技能講習)	結婚・離婚・出産・育児・介護…女性のキャリア形成にはストレスフルなイベントが数多くあります。本講習では、女性を取り巻く環境や抱える課題を客観的に理解した上で、キャリア形成上の課題の見立てと支援が行えるよう、実践的な対応力を身につけています。	湯浅幹子	2/25 (4/15)
5月2日(土)	広島会場	自己理解演習「セルフキャリアデザイン」(技能講習)	キャリアを支援していく専門家として、自身のキャリアを振り返り、肯定的に受け止め、自己理解を深め、将来に興味・関心を持つことが重要であり、そのプロセスを体験学習する。また、演習を通して、他者の経験を傾聴し、承認していくプロセスを学びます。	岡村慎一	3/2 (4/22)
5月3日(日)	岡山会場	(新) キャリア形成支援に活かす「構成的グループエンカウンター」(技能講習)  (※旧SGE/構成的グループエンカウンター を受講済の方も新規受講となり受講時間を加算できます。)	IT技術・AIが発達する一方で、職場でのコミュニケーションや人間関係づくりに困難を抱える方も増えています。この講習では人間関係づくり・自己発見・他者理解を効果的に行える構成的グループエンカウンター(SGE)の知識およびスキルを身につけていただき、キャリア形成支援・復職支援の場面でSGEを有効に活用できるようになりますことを目指します。	岡村慎一	3/3 (4/22)
5月10日(日)	オンライン	事例検討「がん治療と就労の両立支援」(技能講習)	「がん治療と就労の両立支援」が企業等に求められている昨今、がん患者が相談者である事例を検討することにより、治療と就労の両立をキャリアコンサルタントとしてどう支援していけばよいのかを学習します。	坂本 充	3/10 (4/29)
5月31日(日)	オンライン	VPIを用いたキャリアコンサルティング(技能講習)  (※本講習の受講時間は事前学習1時間と含む7時間となります。)	VPI のプロファイルを用いたキャリアコンサルティングの演習やグループワークを通して、クライエントへの自己理解支援を体験的に学ぶ。	松本朋子	3/31 (5/20)
6月6日(土)	山口会場	(新) キャリア形成支援に活かす「構成的グループエンカウンター」(技能講習)  (※旧SGE/構成的グループエンカウンター を受講済の方も新規受講となり受講時間を加算できます。)	IT技術・AIが発達する一方で、職場でのコミュニケーションや人間関係づくりに困難を抱える方も増えています。この講習では人間関係づくり・自己発見・他者理解を効果的に行える構成的グループエンカウンター(SGE)の知識およびスキルを身につけていただき、キャリア形成支援・復職支援の場面でSGEを有効に活用できるようになりますことを目指します。	岡村慎一	4/6 (5/27)
6月8日(月)	広島会場 (知識)	知識講習(DVD視聴講座)	キャリア心理学研究所代表の宮城まり子先生(監修)を初めとした各分野スペシャリストの講師陣により、質の高いキャリアコンサルティングに繋がる最新知識が身につきます。 I 職業能力の開発の知識(リカレント教育を含む) II 企業におけるキャリア形成支援の知識 III 労働市場の知識 IV 労働政策 労働関係法令 社会保障制度の知識 V 学校教育制度及びキャリア教育の知識 VI メンタルヘルスの知識 VII 中高年齢期を展望するライフステージ及び発達課題の知識 VIII 個人の多様な特性の知識 IX その他、キャリアコンサルティング維持に必要な知識	DVD視聴講座	4/8 (5/28)
6月10日(水)	オンライン	オンラインキャリアコンサルティングのスキル習得(技能講習)	「コロナ禍」を契機に職場では否応なくオンラインコミュニケーションが浸透し、キャリアコンサルタントも相談者の環境変化に適応した支援方法が求められています。この講習では、こうした変化に適応できるよう、オンラインによるキャリアコンサルティングに必要な知識とスキルを身に付けていただけます。Zoom初心者向けの体験重視の講習です。	松本朋子	4/10 (6/1)
6月21日(日)	広島会場	事例に学ぶ「発達障害の理解と対応」(技能講習)	発達障害の問題と対応についてより深く理解し、キャリアコンサルティングの専門家にふさわしい見識と実践的な力を身につけています。	山中勝巳	4/21 (6/10)

※日程、講習名、実施会場、等は変更になることがあります。中国支部 HP にて最新情報をご確認ください。

- 講習時間 : [技能講習] 9時30分～16時30分 (6時間) [知識講習] 9時00分～18時00分 (8時間)
- 定員 : [知識講習・技能講習] 各 15 名 (先着順にて受付。申込書・入金が確認された時点で申込み受理となります。)
- 受講料 : [技能講習] 各回 協会会員 16,000円 非会員 20,000円 (共に非課税)  
: [知識講習] 各回 協会会員 12,000円 非会員 15,000円 (共に非課税)
- 申込方法 : 中国支部ホームページから web にてお申し込みください。※申込期間は開催日 2ヶ月前から 2週間前となります
- 問合せ先 : (一社)日本産業カウンセラー協会 中国支部 TEL:086-224-4050 FAX:086-234-1432



※詳細は [https://chugoku.counselor.or.jp/learning/career\\_kosin/](https://chugoku.counselor.or.jp/learning/career_kosin/)