



一般社団法人 日本産業カウンセラー協会

働く人と 組織を支える

企業・団体向け研修・カウンセリング

働く人と組織の双方が
最高のパフォーマンスを
発揮できるように
課題解決を支援いたします



働く人のこころの健康づくりを目指して



カウンセリングサービス ご案内

—こころの専門家によるサポートで、
ご担当者様の負担軽減をお手伝いします—

全国のネットワーク

全国13支部
相談室36か所



＜お問い合わせ＞

一般社団法人
日本産業カウンセラー協会
中国支部 事業推進部

〒700-0815
岡山県岡山市北区野田屋町2-11-13
旧岡山あおば生命ビル4階
TEL:086-224-4050
FAX:086-234-1432
E-mail: chugokushibu@counselor.or.jp

JAICO 中国

<http://chugoku-c.com>



訪問カウンセリング

VISITING COUNSELING



全国の相談室利用

JAICO COUNSELING ROOM



対面相談

Face to face COUNSELING



WEBカウンセリング **New!**
WEB COUNSELING



電話カウンセリング

TELEPHONE COUNSELING



SNSカウンセリング **New!**

SNS COUNSELING

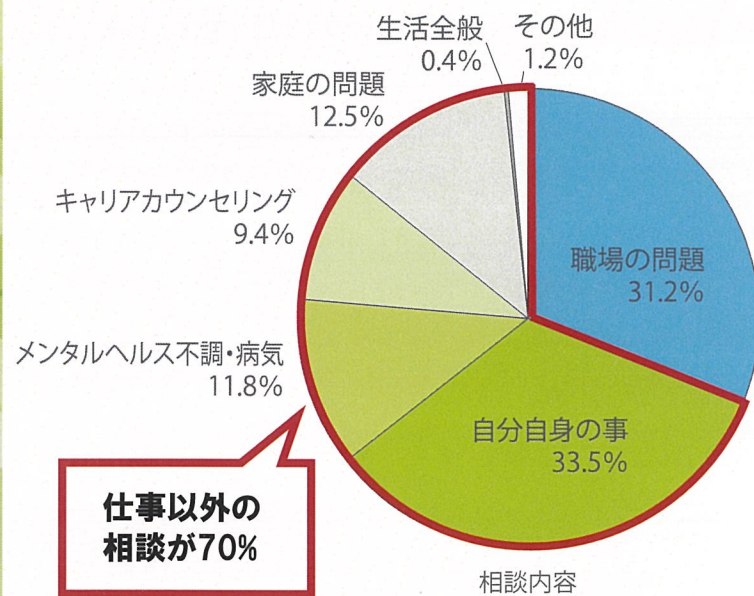
一般社団法人 日本産業カウンセラー協会

従業員の心のケアは重要な経営課題 ～メンタルヘルスケア・離職防止・ハラスメント問題に！～

こんな問題ありませんか？

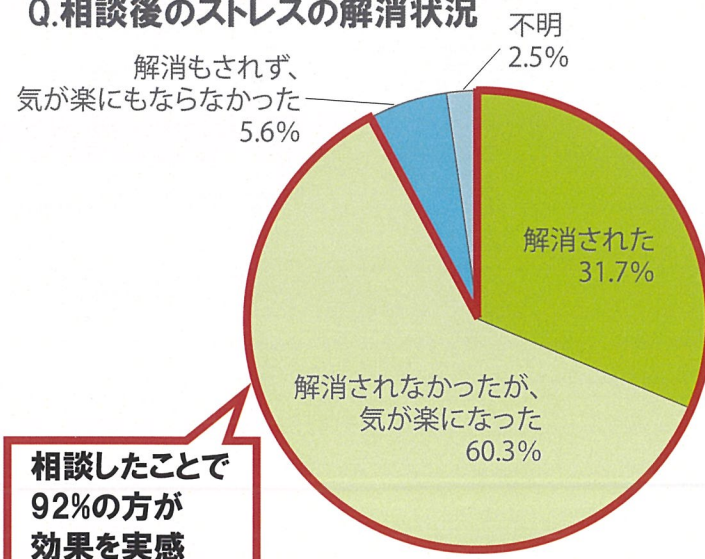
- メンタルヘルス不調者やハラスメント対応に追われ実務担当者の負担が増えている
- 高ストレス者が面談を申し込まず、根本的な改善に至っていない
- 階層別のきめ細かなキャリア支援ができず、貴重な人材が辞めてしまう
- 従業員がメンタルヘルス不調を抱えても、上司や人事部門がフォローしきれない
- 法改正に伴う相談体制の整備が進んでいない

利用者の相談内容 JAICO全国相談室相談件数報告累計(H30)



カウンセリングの有効性 厚生労働省「労働安全衛生調査」(H28)

Q.相談後のストレスの解消状況



課題解決に有効なカウンセリング手法をご提案いたします！

訪問カウンセリング

VISITING COUNSELING



- ◎業務が忙しい方でも職場内で利用できる
- ◎ストレスチェックの高ストレス者ケアに
- ◎Face to faceの安心感を得られる

全国の相談室利用

JAICO COUNSELING ROOM

-対面相談-



- ◎周囲に知られずに利用できる
- ◎終業後・土・日も利用できる
- ◎対面による安心で継続的な支援

-WEBカウンセリング- **New!**



- ◎PC・タブレットなどで相談できる
- ◎今いる場所で相談できる
- ◎カウンセラーの顔が見えて安心

JAICO
選べる5つの
相談サービス

電話カウンセリング

TELEPHONE COUNSELING



- ◎職場や自宅から、気軽に利用できる
- ◎即時性が高く、やりとりがスムーズ
- ◎対面は少し話づらいという方に

SNSカウンセリング **New!**

SNS COUNSELING



- ◎スマホで気軽・手軽に相談できる
- ◎若年層や対面相談が苦手な方に
- ◎遠隔地で相談室を利用できない方に

職場やプライベートで問題を抱えていても相談できず、状況を悪化させてしまう方は少なくありません。こころの専門家である産業カウンセラーに相談することで、気持ちが軽くなったり、考えの整理や今後の方策について考えることができるようになります。

JAICOハラスメント相談窓口サービス（電話・メール）

～働きやすい職場づくりに向けて積極的なハラスメント対策を！～



令和2年6月から、職場のパワーハラスメント防止措置（相談窓口の設置等）が企業に義務化されました
※中小企業は令和4年3月まで努力義務

【JAICOハラスメント相談窓口 導入のメリット】

- 相談者の気持ちと伝えたいことを傾聴し、相談者のメンタルヘルス不調を予防
- 職場で打ち明けにくい内容も相談できて、ハラスメント問題による離職を防止
- ハラスメント相談に係る関係者の時間的・精神的な負担を軽減