

集合研修

みなし資格登録  
更新研修(5時間)

# 生き方と支援に活かす フォーカシング

言葉・心・からだ・人間関係に働く  
フェルトセンスとポリヴェーガル理論

2026年7月18日(土)

10:00~16:00  
(受付開始9:30)



## 参加要項

### 参加費

会員：7,000円(税込) 非会員：7,500円(税込)

### 会場

松江商工会議所(島根県松江市母衣町55-4)

JR松江駅からバス約10分(循環バスあり)

### 応募方法・締切

2026年7月4日(土)締切

### WEB申込み



受付は先着順で、定員40名になり次第締め切ります。  
定員に達しない場合は締切りを延長します。  
申込・入金が確認された時点で申込受理となります。

## 講師

### 土江正司先生

TIFI認定フォーカシングコーディネーター、一心塾(心身教育研究所)主宰

臨床心理士・公認心理師、インド政府公認ヨーガ教師、浄土宗僧侶、島根県スクールカウンセラー

ポリヴェーガル理論は、自律神経システムが本来、「安全・安心」や「楽しさ」、そして「より良い人間関係」を指向して働いていることを示しています。ただし、そのシステムを十分に機能させられるかどうかは、私たちの心がけ次第です。その心がけとは、今この瞬間に接している対象を意識化し、フェルトセンスの示唆を生かし、それを習慣化することです。こうした実践は、自己を生かすと同時に、他者をも生かすことにつながります。何度でも繰り返し練習し、地道に自分なりのコツを掴んでいきましょう。

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 中国支部

TEL 086-224-4050(代表)

電話以外のお問い合わせは、当協会の「[お問い合わせ\(メールフォーム\)](#)」をご利用ください。

