

オンライン開催



カウンセリングと
暮らしにも活かす

アドラー心理学

「すべての悩みは、対人関係の悩みである」

アドラー心理学の本質を学び

支援現場にも日常生活にも活かす研修



理解する

アドラー心理学の全体像と
主要7ポイントを学ぶ



活かす

カウンセリングや支援の
現場で活用できる視点を身につける



変わる

職場や家庭など
日常の人間関係が変わる

講師

磯部 隆

遠州カウンセリング研究会代表
静岡理工科大学専門学校非常勤講師
近畿大学九州短期大学非常勤講師
認定REBT心理士&インストラクター
認定交流分析士教授
認定ICAコーチ他

講師からのメッセージ

「すべての悩みは、対人関係の悩みである」
とは、アドラーの強調点です。

研修では、アドラー心理学の全体像
(主要7ポイント)を輔に、対人関係中心に、
いかにカウンセリングをはじめ、日常の暮
らしにもどう生かせるか？について、レク
チャーと多少の演習を交えて進めてまいり
ます。

著書

「よりよく生きるための心理学」
「アドラー心理学への招待」 ほか

開催日時

2026

10/25 (H)

10:00～16:00

開催方法

オンライン
(Zoom使用)

定員

30名

(先着順)

参加費 (税込)

会員 5,500円

非会員 6,500円

付与ポイント

みなし資格
登録更新研修
5時間

受付締切

2026

10/11 (H)

お申込み
お問合せ先

<https://chugoku.counselor.or.jp/seminar/ippan20261025/>

一般社団法人

日本産業カウンセラー協会 中国支部 TEL: 086-224-4050 (代表)

